

# Fitness für jedes Alter

Stadt weiht Mehrgenerationenplatz ein – TV bietet ab Frühjahr 2014 Kurse an

## HESSISCH LICHTENAU.

Einen Mehrgenerationenplatz gibt es jetzt in Hessisch Lichtenau. Zu seiner Einweihung begrüßte Bürgermeister Jugend Herwig zahlreiche Gäste, darunter viele Magistratsmitglieder. Zu feiern gab es auch die Neugestaltung des Grüngürtels „Hinter dem Hagen“. „Hier ist eine weitere attraktive Aufenthaltsfläche zur Stärkung der Wohn- und Lebensqualität unserer Altstadt entstanden“, freute sich der Verwaltungschef. In unmittelbarer Nähe zu mehreren Senioreneinrichtungen und zur Innenstadt soll sich ein Treffpunkt und Kommunikationsort entwickeln. Neben Bänken mit Blick ins Grüne und auf die Kleingärten entstand hier auch ein Seniorenfitnesstreff.

Sechs Geräte, die alle wichtigen Muskelgruppen trainieren, laden Alt und Jung zur körperlichen Betätigung ein. Mit Unterstützung des TV 1894 Hessisch Lichtenau werden ab dem kommenden Frühjahr abendliche Kurse mit Übungsleitern angeboten,



**Sportliche Betätigung:** Bei der Einweihung des Mehrgenerationenplatzes in Hessisch Lichtenau testete Bürgermeister Jürgen Herwig schon einmal die neuen Geräte.

Foto: Görk

die in den richtigen Umgang mit den Sportgeräten einweisen. TV-Vorsitzende Sigrid Sprenger nutzte die Einweihung, um die Gäste durch den Parcours zu führen und die Geräte unter anderem auch durch den Bürgermeister testen zu lassen. Zum Projekt gehören auch der barrierefreie

Lückenschluss des Rundwegs entlang der Stadtmauer und neun neue Parkplätze für Anwohner.

Das Vorhaben, das 160 000 Euro kostete, wurde als Teil des Programms „Stadtumbau in Hessen“ aus Bundes- und Landesmitteln sowie aus städtischem Geld finanziert. Jür-

gen Herwig zeigte sich davon überzeugt, dass sich der Aufwand auszahlen werde, da Hessisch Lichtenau nun über ein weiteres attraktives Freizeitangebot verfüge und darüber hinaus der Bereich Grünzug „Hinter dem Hagen“ zum Spazierengehen und Abschalten förmlich einlade. (zsg)